



Gesundheitscoaching

Die 1:1-Betreuung der Kunden durch Ihren Gesundheitscoach ermöglicht eine intensive, erfolgsorientierte Zusammenarbeit mit individueller Zieldefinition.

Nach einer ausführlichen Aufnahme des Status Quo sowie eventueller Einschränkungen und Wünsche erarbeiten wir einen maßgeschneiderten Trainingsplan über den gesamten Coachingzeitraum. Nach Ablauf definierter Abschnitte wird der Trainingsplan überprüft und gegebenenfalls angepasst.

Das Physioport Leistungsspektrum umfasst:

- GolfPhysioTherapie
- Training und Fitness
- PersonalPhysioTraining
- Vereins- und Sportlerbetreuung
- MediMouse – Bewegungsanalyse der Wirbelsäule
- Basis-/Global-Analyse der Wirbelsäule
- FaszienTraining
- Bodyweight-Training
 - 10-Wochen-Challenge
 - 90-Tage-Challenge
- Ernährungsberatung
- BIA – Bestimmung der Körperzusammensetzung



PHYSIOPORT
Kompetenz-Zentrum Gesundheit

Physioport

Privatpraxis für Physiotherapie und
Heilpraktik für Physiotherapie Thorben Berger
Friedhofstraße 92

45478 Mülheim an der Ruhr

Telefon: 0208 43 922 477

E-Mail: muelheim@physioport.de

Termine nach Vereinbarung

www.physioport.de



PHYSIOPORT
Kompetenz-Zentrum Gesundheit

- Physiotherapie
- Heilpraktik für Physiotherapie
- Prävention
- Gesundheitscoaching
- Ernährungsberatung



Willkommen in Ihrer Physioport Privatpraxis in Mülheim an der Ruhr

Seit 2005 ist Physioport mit seinen Therapeutinnen und Therapeuten im Bereich der betrieblichen Gesundheitsvorsorge mit Schulungen, Kursangeboten und auch dem Betrieb firmeneigener Gesundheitszentren tätig.

In Kooperationen mit Krankenkassen, Ärzten und anderen Institutionen auf dem Fitness- und Gesundheitsmarkt verfolgt Physioport einen gesamtheitlichen Ansatz im Spannungsfeld von Akutversorgung, Therapie, Prävention und individuellen Therapiekonzepten.

Mit der Eröffnung der ersten Privatpraxis für Physiotherapie und Heilpraktik für Physiotherapie in Mülheim steht dieses umfassende Know-how jetzt auch Ihnen zur Verfügung.

Die Leitung der Physioport Privatpraxis liegt bei Thorben Berger, Physiotherapeut und Heilpraktiker für Physiotherapie, dessen Spezialisierung alle gängigen und alternativen Therapiemethoden im Bereich der orthopädisch-chirurgischen Physiotherapie, die Ernährungsberatung und das Personal Coaching sowie die Schmerztherapie umfasst.



Physiotherapie Heilpraktik für Physiotherapie

Die Physioport Privatpraxis für Physiotherapie und Heilpraktik für Physiotherapie wendet sich besonders an Patientinnen und Patienten, die direkt von der Physiotherapie mit den folgenden Schwerpunktbereichen profitieren wollen:

- Schulter/Rücken
- Hüfte/Knie
- CMD (Cranio-mandibuläre Dysfunktion)
- Manuelle Therapie
- Schmerztherapie
- Sport-Physiotherapie
- manuelle Lymphdrainage
- klassische Massagetherapie und vieles mehr.

Heilpraktik für Physiotherapie

Die Zusatzausbildung und Befähigung zum Heilpraktiker für Physiotherapie erlaubt Patienten den Direktzugang zum Therapeuten ohne bei Beschwerden in diesem Bereich vorher einen Arzt zu konsultieren.

Zielgruppen sind unter anderem

- Patienten, die diesen direkten Kontakt wünschen
- Patienten, die bereits Vertrauen in die Praxis und den Therapeuten besitzen
- Vereine und Sportler mit spezifischen Belastungen von Sportarten wie Fußball oder Golf
- Schmerzpatienten im Bereich der Wirbelsäule oder der Extremitäten



Prävention

Bewegung, die sich für
Ihre Gesundheit auszahlt.

Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems sind seit Jahren eine der häufigsten Ursachen für Ausfalltage im Beruf und für persönliche Beschwerden.

Die Präventionsangebote von Physioport haben daher einen Schwerpunkt in der betrieblichen Gesundheitsförderung vom Gesundheitstag mit Schnupperkursen und Arbeitsplatzmassagen bis zu regelmäßigen Kursangeboten und speziell konzipierten Kleingruppentrainings.

Aktive Prävention liegt aber auch im Eigeninteresse des Einzelnen. Präventionskurse können im Rahmen von § 20 SGB V vom behandelnden Arzt verschrieben oder als Selbstzahlerleistung gebucht werden.

Physioport bietet zielgruppenspezifische Bewegungskonzepte, die sich für die Gesundheit auszahlen. Hierzu zählen zum Beispiel zertifizierte Kursangebote aus dem Bereich der Prävention gemäß § 20 SGB V wie die Hüft- und Knieschule.

Aktuelle Kursangebot finden Sie auf der Internetseite

www.physioport.de